

**СМОЛЕНСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ «ВИШЕНКИ»**

**(СОГБУ «ЦЕНТР «ВИШЕНКИ»)**

**П Р И К А З**

**от 25.12.2018**

**№ 384/2 «А»**

**Об утверждении режимов дня для получателей услуг подразделений смоленского областного государственного бюджетного учреждения «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки» (СОГБУ «Центр «Вишенки»)**

*В соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан Российской Федерации» (от 28 декабря 2013 г. № 442-ФЗ), СанПиНом 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» и на основании Устава смоленского областного государственного бюджетного учреждения «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки» (СОГБУ «Центр «Вишенки»)*

**п р и к а з ы в а ю:**

1. С 01.01.2019 г. утвердить режимы дня для получателей услуг стационарного отделения, отделения социализации инвалидов молодого возраста и отделения дневного пребывания в соответствии с приложениями №1, № 2, № 3, № 4, № 5, № 6, № 7.

2. Ответственность за соблюдение режимов дня получателей услуг возложить на руководителей структурных подразделений: Семейшеву Т.А., заведующего стационарным отделением; Калугину М.М., заведующего отделением социализации инвалидов молодого возраста; Прудникову Н.Б. заведующего отделением дневного пребывания.

5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

**С.А.Новикова**

С приказом ознакомлены:

Калугина М.М.  Семейшева Т.А.  Прудникова Н.Б. 

**Режим дня**  
**для получателей услуг дошкольного возраста (с 4-х до 7-ми лет)**  
**стационарного отделения**

**7.20 – 7.45** – подъем, утренний туалет

**7.45 – 8.00** – утренняя зарядка

**8.10 – 8.30** – завтрак

**8.30 – 12.20** – социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги), прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках

**12.30 – 13.00** – обед

**13.00 – 13.30** – подготовка ко сну

**13.30 – 15.00** – подготовка ко сну, дневной сон

**15.00 – 15.10** – бодрящая зарядка

**15.10 – 15.30** – полдник

**15.30 – 18.00** – социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги), коррекционно-развивающие групповые занятия, хозяйственно-бытовой труд, игровая деятельность, спортивные и музыкальные развлечения, прогулки на свежем воздухе, свободная деятельность

**18.30 -19.00** - ужин

**19.00 – 20.30** – игровая деятельность, занятия по интересам, свободное время

**20.30 – 20.45** – второй ужин

**20.45 – 21.00** – подготовка ко сну, вечерний туалет

**21.00** - сон

**Режим дня**  
**для получателей услуг младшего и среднего школьного возраста (с 8-ми**  
**до 13-ти лет)**  
**стационарного отделения**

**7.20 – 7.45** – подъем, утренний туалет

**7.45 – 8.00** – утренняя зарядка

**8.00 – 8.30** – завтрак

**8.30 – 12.30** — социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) занятия в школе, прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках.

**12.30 – 13.00** – обед

**13.00 – 13.30** – подготовка ко сну

**13.30-15.00** –дневной сон

**15.00-15.10** – бодрящая гимнастика

**15.10- 15.30**– полдник

**15.30 – 18.30** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия по программам дополнительного образования, занятия в кружках, хозяйственно-бытовой труд.

**18.30 -19.00** - ужин

**19.00 – 20.30** – игровая деятельность, занятия по интересам, свободная деятельность

**20.30 – 20.45** – второй ужин

**20.45 – 21.20** –подготовка ко сну, вечерний туалет

**21.20-** ночной сон

**Режим дня  
для получателей услуг  
старшего школьного возраста (с 14-ти до 18-ти лет)  
стационарного отделения**

**7.20 – 7.45** – подъем, утренний туалет

**7.45 – 8.00** – утренняя зарядка

**8.00 – 8.30** – завтрак

**8.30 – 12.30** — социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги), прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках.

**12.30 – 13.00** – обед

**13.00 – 13.30** – подготовка ко сну

**13.30-15.00** –дневной сон

**15.00-15.10** – бодрящая гимнастика

**15.10- 15.30**– полдник

**15.30 – 18.30** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) занятия в школе, прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия по программам дополнительного образования, занятия в кружках, хозяйственно-бытовой труд.

**18.30 -19.00** - ужин

**19.00 – 21.30** – игровая деятельность, занятия по интересам, свободная деятельность

**20.30 – 20.45** – второй ужин

**21.30–22.00** - подготовка ко сну, вечерний туалет

**22.00** - ночной сон

**Режим дня**  
**для получателей услуг стационарного отделения**  
**(отделение «Мать и дитя») (от 0 до 18-ти лет)**

**7.20 – 7.45** – подъем, утренний туалет

**7.45 – 8.00** – утренняя зарядка

**8.00 – 8.30** – завтрак

**8.30 – 12.00** — социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) занятия в школе, прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках.

**12.00 – 12.30** – обед

**12.30 – 13.30** –свободная деятельность

**13.00 – 13.30** – подготовка ко сну

**13.30-15.00** –дневной сон

**15.00-15.10** – бодрящая гимнастика

**15.10- 15.30**– полдник

**15.30 – 18.30** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) прогулки на свежем воздухе, индивидуальная работа со специалистами, занятия по программам дополнительного образования, занятия в кружках.

**18.30 -19.00** - ужин

**19.00 – 21.30** – игровая деятельность, занятия по интересам, свободная деятельность, прогулки на свежем воздухе

**20.30 – 20.45** – второй ужин

**21.30 – 22.00** –подготовка ко сну, вечерний туалет

**22.00** - ночной сон

**Режим дня  
для получателей услуг отделения социализации  
инвалидов молодого возраста (с 18-ти до 30 лет)**

- 7.30** - подъем
- 7.30 – 7.45** - гигиенические процедуры, утренний туалет
- 7.45 – 8.00** - зарядка
- 8.00 – 8.30** - завтрак
- 8.30 – 9.30** - хозяйственно-бытовой труд
- 9.30 – 11.00** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках).
- 11.00 – 12.30** - прогулка на свежем воздухе
- 12.30 – 13.00** - обед
- 13.00 – 13.30** - подготовка ко сну
- 13.30 – 14.00** - дневной сон
- 14.00 – 15.00** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках).
- 15.00 – 15.30** - полдник
- 15.30– 16.30** - хозяйственно-бытовой труд
- 16.30– 17.30** - социально-реабилитационные услуги (социально-педагогические, социально-психологические услуги, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках).
- 17.30– 18.30** - прогулка на свежем воздухе
- 18.30 – 19.00** - ужин
- 19.00 – 20.30** - занятия по интересам (чтение книг, просмотр телепередач, свободная деятельность и тд.)
- 20.30 – 20.45** - второй ужин
- 20.45 – 21.45** занятия по интересам (чтение книг, просмотр телепередач, свободная деятельность и тд.)
- 21.45 – 22.00** - подготовка ко сну, вечерний туалет
- 22.00** – ночной сон

**Режим дня  
для получателей услуг отделения дневного пребывания  
(от 0 до 18-ти лет)**

**8.00 – 8.30** - прием детей. Завтрак

**9.00 – 12.00** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках, игровая деятельность, занятия по интересам

**11.00 – 12.00** - прогулка на свежем воздухе

**12.00 – 13.00** - обед

**13.00 – 13.30** - подготовка ко сну, досуговая деятельность

**13.30 – 15.00** - дневной сон (по желанию)

**13.30 – 15.30** - социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги, индивидуальная работа со специалистами, занятия в кружках).

**15.00-15.30** - полдник

**15.30- 16.00** - прогулка

**16.00** - уход детей домой

**Режим дня  
на летний период  
(период работы летнего реабилитационно-оздоровительного лагеря  
«Радуга»)**

<b>7.30-подъем, утренний туалет</b>	- Утро. Солнышко встает- Спать ребятам не дает!
<b>8.05- утренняя зарядка</b>	- Чтобы быть весь день в порядке, Надо сделать нам зарядку!
<b>8.20- утренняя линейка</b>	- Горн зовет! Пора-пора На линейку, детвора!
<b>8.30 -8.50- завтрак</b>	- Всем за стол – узнать пора, Чем богаты повара.
<b>9.00-12.00- социально- реабилитационные услуги (социально- медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги) отрядные дела, прогулка, игры и развлечения</b>	- Кто куда: кто на массаж, кто на костюм, кто на беседу с врачом, Кто в кино, кто в огород, кто рисует и поет.
<b>12.00 –12.20 - школа здоровья.</b>	
<b>12.30 -13.00 обед</b>	- Нас столовая зовет – суп отличный и компот! За столом серьезный вид. Приналяжем и покажем наш ребячий аппетит.
<b>13.00-15.00 – дневной сон</b>	- Сладок сон после обеда Тихо! Не буди соседа!



**15.00 -15.10 – бодрящая зарядка**

**15.10 – 15.30 – полдник**

- Вот уже в который раз повара встречают нас.

**15.30 -18.30 –социально-реабилитационные услуги (социально-медицинские, социально-педагогические, социально-психологические услуги), отрядные дела, прогулка**

- Лучше отряда нет места на свете  
Знают об этом все дети на свете.  
Лишь заслышим зов игры  
На лобное место бежим быстро мы  
Конкурсы, игры, соревнования,  
Требуют много сил и старанья

**18.30 -19.00-ужин**

- А теперь конечно нужен  
Очень нам горячий ужин.

**19.00 – 20.20 – прогулки в природу, отдых на свежем воздухе.**

- После насыщенного дня  
отдохнуть на воздухе пора!

**20.20 – вечерняя линейка**

**20.30 – второй ужин**

**20.50-21.30- свободное время**

- Все занятия хороши:  
Где заштопать, где зашить,  
Можно просто помечтать или  
книжку почитать,  
Можно музыку послушать,  
поплясать и поиграть,  
Просто лечь и полежать...

**21.00 – вечерний туалет, отбой для детей дошкольного и среднего возраста,**

**22.00 – вечерний туалет, отбой для детей старшего возраста.**